

Conseils

L'aide aux aidants en quelques points

On estime à plus de quatre millions en France le nombre d'aidants familiaux qui choisissent de soutenir leurs proches âgés et handicapés, leur permettant ainsi de demeurer dans leurs foyers.

Dont environ 20.000 en Dordogne. Et cela ne pas sans difficultés. La bonne volonté est bien loin de suffire. «*L'aidant est souvent très isolé. Il faut accepter d'être aidé pour mieux accompagner son proche*», précise Pascal Jannot, directeur la Maison des Aidants à Bergerac.

Différents risques guettent

et peuvent mener à des situations d'épuisement, voire de maltraitance même involontaire. Aussi ne faut-il pas hésiter à se faire accompagner dans sa démarche lorsque l'on s'engage dans cette voie. Des renseignements aux aidants peuvent être donnés par le Conseil général ou les mairies.

A Bergerac la Maison des Aidants est une structure qui dispense conseils et soutien. Elle propose également des formations individualisées. Et donne des informations sur son site.



✚ Serge en cession de formation dispensée par Marie-Hélène.