

**GROUPES DE PREVOYANCE / ACTION SOCIALE**

**LES SOLUTIONS GRAND ANGLE DU CIF-AIDANTS**

**L'ACCOMPAGNEMENT ET LE SOUTIEN DES AIDANTS**



**SPECIALISTE DE L'ACCOMPAGNEMENT DES AIDANTS**

**20 %**

des Aidants  
sont considérés  
comme en situation  
de charge importante

**38 %**

des Aidants  
ont des problèmes  
de santé

**40 %**

des Aidants  
dont la charge est la  
plus lourde se  
sentent dépressifs

**46 %**

des Aidants  
ressentent l'aide  
apportée comme  
un fardeau

**8,3 MILLIONS D'AIDANTS EN FRANCE**, dont la moitié aident régulièrement un de leur proche âgé de 60 ans ou plus à domicile, en raison d'une santé altérée ou d'un handicap (HSA, DREES, 2008).

## Le rôle d'Aidant a de nombreuses répercussions :

- Fatigue morale et physique,
- Sentiment d'isolement qui renforce le stress,
- Oubli de soi : désintérêt pour sa propre santé, renoncements dans de nombreux domaines (soins, sommeil, vie personnelle, vie professionnelle, vie sociale, familiale etc...).

## Et des conséquences sociales :

- Risque de santé majoré,
- Mortalité et morbidité plus élevées chez les Aidants,
- Risque de maltraitance involontaire liée à l'épuisement,
- Près de 46% des Aidants doivent concilier vie professionnelle et rôle d'Aidant : les risques psychosociaux sont majorés.

## Les actions-clefs à mener auprès des Aidants :

- **Prévenir le risque d'épuisement,**
- **Rompre** leur isolement,
- **Proposer** l'apprentissage de « savoir-être » et de « savoir-faire » qui vont permettre aux Aidants de (re) prendre en main leur situation et d'améliorer la qualité de l'accompagnement de leur proche : accès aux solutions de répit, aux aides techniques et humaines, revalorisation de leur propre santé ...
- **Préserver** leur équilibre personnel et professionnel par des actions de soutien et d'accompagnement au long cours.

**Sources** : DRESS 2008 (« Handicap, santé, aidants au domicile »)  
DRESS - Etudes et résultats n°799 - mars 2012  
BVA - Fondation Novartis « Les aidants familiaux en France » : panel 2010

**55 %**

des Aidants  
disent être intéressés  
pour participer à une  
action qui leur serait  
dédiée

**71 %**

des Aidants  
disent se sentir  
insuffisamment aidés  
et considérés par les  
pouvoirs publics



**8,3 MILLIONS D'AIDANTS** ayant une histoire de vie singulière,  
des couples Aidant-Aidé tous uniques dans leur spécificité...

**Nos solutions permettent un accompagnement :**

- **Global** : chaque aspect de la problématique des Aidants est traité
- **Personnalisé** : chaque situation est analysée et reçoit une réponse sous forme de plan d'action individualisé

A chaque objectif correspondent une réponse et des modalités pédagogiques spécifiques :

**1. Rompre l'isolement et faciliter l'accès aux solutions d'aides et de répit :**

- ▶ Groupes d'échanges animés par des professionnels du soin et de la relation d'aide
- ▶ Accompagnement téléphonique personnalisé

**2. Faire émerger les solutions adaptées à chaque situation :**

- ▶ Analyse en face à face de la situation personnelle, recueil des difficultés rencontrées dans le parcours du couple Aidant-Aidé
- ▶ Proposition d'un plan d'aide personnalisé avec orientation et accompagnement dans les différentes démarches
- ▶ Apport de réponses et d'informations sociales et juridiques
- ▶ Informations et formations thématiques (Groupe ou Face à Face)
- ▶ Accompagnement et soutien psychosocial individuel

**3. Acquérir des « savoir-être » et des « savoir-faire » :**

- ▶ Groupes d'échanges animés par des professionnels du soin et de la relation d'aide
- ▶ Entretiens individuels : évaluation des acquis, repérage des besoins d'apprentissages de l'Aidant, travail sur la relation d'aide au sein du couple Aidant-Aidé
- ▶ Mise en œuvre du plan d'aide personnalisé
- ▶ Formations thématiques (Groupe ou individuelle) : « La relation d'aide », « Mieux comprendre la maladie de son proche », « La bientraitance » etc. ...

## La méthode Grand Angle d'Accompagnement des Aidants (GA2A) du Cif-Aidants repose sur :



- Une approche **globale, individualisée et pluridisciplinaire** du couple Aidant-Aidé
- Une **pédagogie active** d'acquisition des « savoir-être », pré-requis à l'acquisition des « savoir-faire »
- Le positionnement de **l'Aidant comme acteur de son parcours** d'apprentissage
- Le renforcement des apprentissages par **la dynamique de groupe**
- **L'ancrage dans le long terme** des compétences acquises par l'Aidant durant son parcours de formation : coaching téléphonique sur une période de 6 à 12 mois.

## Les atouts du Cif-Aidants :

- Une démarche « Ecoute, Conseil, Orientation »
- Une équipe pluridisciplinaire (Médico-Psycho-Sociale) expérimentée intervenant sur la France entière
- Individualisation des réponses et des parcours
- Un service d'assistance téléphonique dédié aux Aidants
- Evaluation et suivi à long terme des participants : accompagnements téléphoniques, par e-mail...
- Formation à l'accompagnement des Aidants : professionnels de l'aide, cadres, bénévoles...
- Un site internet participatif et collaboratif dédié aux Aidants : [www.lamaisondesaidants.com](http://www.lamaisondesaidants.com)