

# Comprendre les Aidants pour mieux les accompagner

## Formation expert

8,3 millions d'Aidants prennent en charge régulièrement une personne dépendante ou fragilisée.

47% exercent une activité professionnelle et doivent concilier vie active et soutien à leur proche dépendant.

Les préconisations de l'Anesm, ainsi que la loi sur l'adaptation de la société au vieillissement de sa population entérinent et renforcent le fait que l'Aidant devient un partenaire incontournable des équipes sociales et médico-sociales à domicile comme en institution.

Le rôle des professionnels est d'établir des liens de collaboration avec l'Aidant et de le soutenir dans son rôle

### OBJECTIFS

- Connaître le nouveau regard social et politique porté sur les Aidants

- Connaître et mieux comprendre la problématique des Aidants.

- Mettre en place les solutions et les outils pour repérer l'Aidant référent

- Connaître les recommandations de bonnes pratiques à l'égard des Aidants

- Aider l'Aidant à évaluer ses limites

- Apprendre à l'Aidant à aider sans s'épuiser

- Savoir prendre en compte l'Aidant dans l'accompagnement de son proche.

### PROGRAMME

#### Les Aidants

- Aspect sociologiques, démographiques et juridiques
- Le cas particulier des Salariés-Aidants
- Les besoins fondamentaux des Aidants
- Préconisations de l'Anesm
- Adaptation de la société au vieillissement de sa population

#### L'Aidant principal

- Comment repérer le rôle de l'Aidant référent ?
- Les différents profils-types d'Aidants
- Le rôle central de l'Aidant
- Les différents outils de repérage

#### L'Aidant partenaire

- Quel type relation établir avec l'Aidant ?
- Les difficultés rencontrées et comment y remédier ?
- La conciliation des territoires et des compétences entre professionnels et Aidants

#### L'Aidant en difficulté

- Le fardeau de l'Aidant : Facteurs prédictifs, instruments d'évaluation
- La santé de l'Aidant : Les conséquences liés au rôle d'Aidant, au stress et au sentiment de culpabilité
- Les répercussions sur la qualité de la relation Aidant-Aidé
- Les limites de l'Aidant

#### Mieux communiquer avec l'Aidant

- Les demandes verbales et non verbales
- Les pièges de la communication
- L'injonction paradoxale, l'écoute active

#### Accompagner l'Aidant

- Le positionnement du professionnel dans l'accompagnement de l'Aidant
- Les différentes formes d'accompagnement
- Les solutions disponibles : aides matérielles, financières, psychologiques.
- Les dispositifs de répit

- ▶ Apports théoriques et pratiques
- ▶ Films vidéo
- ▶ Echanges - Outils techniques
- ▶ Etudes de cas

Livret pédagogique et assistance post-formation compris

#### DATES / TARIFS

Nous consulter

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE

Cadre médico-social

Spécialiste de l'aide aux Aidants

#### DUREE

Formation expert 3 à 4 jours (modulable)

#### PUBLIC

Professionnels concernés par l'accompagnement des Aidants - Professionnels de l'aide, du soin, et de l'accompagnement exerçant à domicile et en établissement.

#### EFFECTIFS

Groupe et individuel

#### LIEU

Inter/intra